

**WORKING EQUITATION,
EEN FUNCTIONELE ARBEIDSSPORT**



**KELLY VAN GENT & ALETTA STAMHUIS
2017 – 2018**

INLEIDING

BESTE DEELNEMERS,

WELKOM BIJ HET JEUGD STIMULERINGSPLAN WORKING EQUITATION, SEIZOEN 2017-2018.

HET JEUGD STIMULERINGSPLAN (JSP) ZET ZICH IN VOOR DE ONTWIKKELING VAN JONGE RUITERS BINNEN DE PAARDENSPORTDISCIPLINE WORKING EQUITATION (W.E.).

BEN JIJ TUSSEN DE 10 EN 21 JAAR EN IS HET JOUW PASSIE OM SAMEN MET JOUW PAARD DEEL TE GAAN NEMEN AAN DE W.E.-WEDSTRIJDSPORT IN NEDERLAND? DAN MAG JIJ DIT NIET MISSEN!

GEDURENDE HET SEIZOEN MAAK JE DOOR MIDDEL VAN TRAININGSDAGEN, THEORIECOURSUSSEN EN EXCURSIES KENNIS MET DE W.E. ALS WEDSTRIJDSPORT. MAANDELIJKS TRAIN JE ONDER LEIDING VAN INTERNATIONAAL RUITER EN NEDERLANDSE A-KADER LID KELLY VAN GENT. DAARNAAST WORDT JE INTENSIEF GECOACHT IN JOUW ONTWIKKELING ALS (TOP-)SPORTER DOOR ALETTA STAMHUIS. BEIDEN HEBBEN JARENLANGE ERVARING BINNEN DE (INTER-)NATIONALE SPORT EN NU BUNDELEN ZIJ HUN KRACHTEN OM BIJ TE DRAGEN AAN JOUW SPORTCARRIÈRE!

IN DEZE INFORMATIEFOLDER INTRODUCEREN WIJ DE WORKING EQUITATION ALS ARBEIDSSPORT. WE KIJKEN NAAR DE GESCHIEDENIS EN DE ONTWIKKELINGEN WELKE HEBBEN BIJGEDRAGEN AAN DE SPORT ZOALS WIJ DEZE VANDAAG DE DAG KENNEN. DAARNAAST KAN JE IN DEZE INFORMATIEFOLDER VAN ALLES VINDEN OVER HET RIJDEN VAN WEDSTRIJDEN, HET SAMENWERKEN MET JOUW PAARD EN HET TRAINEN VANUIT EEN FUNCTIONELE HOUDING. INFORMATIE WELKE ABSOLUUT VAN PAS ZAL KOMEN IN JOUW ONTWIKKELING NAAR DE TOP!

WIJ HOPEN VAN HARTE JOU EN JE OUDERS/VERZORGERS TE MOGEN ONTVANGEN TIJDENS HET EERSTE SEIZOEN VAN HET JEUGD STIMULERINGSPLAN

- KELLY VAN GENT & ALETTA STAMHUIS
JEUGD STIMULERINGSPLAN W.E., 2017-2018

WORKING EQUITATION

HET JEUGD STIMULERINGSPLAN RICHT ZICH OP DE JONGE AMBITIEUZE RUITERS, DIE GRAAG INTENSIEF DEEL WILLEN GAAN NEMEN AAN DE WORKING EQUITATION ALS WEDSTRIJDSPORT. MAAR WAT IS DE WORKING EQUITATION EIGENLIJK? EN WAT WORDT ER VAN JOU EN JOUW PAARD VERWACHT? IN DEZE INFORMATIEFOLDER GAAN WIJ HIER VERDER OP IN.

EEN ARBEIDSPORT

DE WORKING EQUITATION IS EEN ARBEIDSPORT. HIERMEE WORDT BEDOELD DAT DE SPORT IS ONTSTAAN VANUIT EEN ARBEIDSSITUATIE, OF TE WEL EEN SITUATIE WAARIN ER GEWERKT WORDT (ARBEID WORDT VERRICHT) MET PAARDEN. EEUWENLANG WAREN DE PAARDEN ONMISBAAR IN HET WERK. BIJ HET DRIJVEN VAN VEE, BIJ HET VERVOEREN VAN MIDDELEN EN BIJ HET WERKEN OP HET LAND. DE ARBEIDERS, VAAK BOEREN, WAREN DE HELE DAG OP PAD MET HUN PAARD OM HUN WERKZAAMHEDEN UIT TE KUNNEN VOEREN.

EEN PAARD MOEST DAARBIJ MOEDIG ZIJN, VERTROUWEN HEBBEN IN ZIJN RUITER, GEZOND ZIJN EN BOVENAL WERKWILLIG. ARBEIDER EN PAARD WERKTEN SAMEN, VANUIT VERTROUWEN EN HARMONIE.

DOOR DE JAREN HEEN VERDWEEN DE ARBEID MET PAARDEN STEEDS MEER NAAR DE ACHTERGROND. HIERMEE VERLOREN VEEL PAARDEN OOK HUN FUNCTIE. MAAR DAT ZOULDEN ZE NIET ZOMAAR LATEN GEBEUREN, ONZE ZUIDERBUREN. ER ONTSTONDEN COMPETITIES WAARBIJ DE ARBEIDERS, SAMEN MET HUN PAARDEN, LIETEN ZIEN HOE GOED ZIJ OP ELKAAR INGESPEELD WAREN, HOE GROOT HET ONDERLINGE VERTROUWEN IS EN HOE GOED HET PAARD WAS IN HET WERKEN OP HET LAND. VANUIT DEZE COMPETITIES IS DE WORKING EQUITATION ALS WEDSTRIJDSPORT ONTSTAAN.

DE WORKING EQUITATION ONDERSCHIED ZICH VAN ANDERE PAARDENSPOORTDISCIPLINES DOOR ONDER ANDERE DE FUNCTIONELE RIJSTIJL, MAAR OOK DOOR DE VEELZIJDIGHEID VAN DE VERSCHILLENDE ONDERDELEN EN DE UITDAGING OM NAADLOOS SAMEN TE KUNNEN GAAN WERKEN MET JOUW PAARD. HIERBIJ STAAT VERTROUWEN, HARMONIE, SAMENWERKING EN VOORAL PLEZIER VOOROP.

VERTROUWEN EN HARMONIE

JE HEBT DE WOORDEN AL EEN PAAR KEER VOORBIJ HOREN KOMEN, VERTROUWEN EN HARMONIE. BINNEN DE W.E. DRAAIT HET SAMENSPEL TUSSEN JOU EN JOUW PAARD HIER OM. MAAR WAT BEDOELEN WE DAAR NOU EIGENLIJK MEE?

WANNEER JIJ SAMENWERKT MET JOUW PAARD VANUIT VERTROUWEN EN HARMONIE BETEKEND DIT DAT JIJ EN JOUW PAARD ELKAAR ZO GOED BEGRIJPEN EN AANVULLEN DAT HET PAARD ALERT IS OP DE KLEINSTE HULPEN. JOUW PAARD ZAL, WANNEER ER SPRAKE IS VAN VERTROUWEN EN HARMONIE, TEN ALLE TIJDENS REAGEREN OP WAT JIJ VAN HEM VRAAGT, ONGEACHT DE SITUATIE.

VROEGER IN HET WERKEN MET VEE WAS DIT ERG BELANGRIJK. EEN ONGEHOORZAAM OF ONGEMOTIVEERD PAARD KON EEN BOER ZIJN KUDDE KOSTEN. DE BOER TRAINDE DAAROM HARD MET ZIJN PAARDEN. ZIJ MOESTEN EEN TEAM GAAN VORMEN, NET ZOALS JIJ EIGENLIJK. JIJ WILT GRAAG EEN TEAM VORMEN MET JOUW PAARD OM ZO GEZAMENLIJK ALLE ONDERDELEN VAN DE W.E. TE KUNNEN GAAN UITRIJDEN. MAAR NOG BELANGRIJKER OMDAT JIJ SAMEN MET JOUW PAARD PLEZIER WILT MAKEN EN EROP MOET KUNNEN VERTROUWEN DAT JOUW PAARD DAARBIJ BRAAF LUISTERT EN REAGEERT OP WAT JIJ VAN HEM VRAAGT.

BIJ HET TOE TRAINEN NAAR DEZE SAMENWERKING LEER JIJ STEEDS BETER DE BEWEGINGEN VAN JOUW PAARD TE HERKENNEN EN TE VOLGEN. HIERIN WORDT JE EIGENLIJK ÉÉN MET JOUW PAARD. JULLIE LICHAMEN GAAN ALS ÉÉN GEHEEL FUNCTIONEREN EN JIJ STUURT HET LICHAAM VAN JOUW PAARD AAN, VANUIT JOUW EIGEN LICHAAM. JE ZULT GAAN ERVAREN DAT JE OP EEN GEGEVEN MOMENT BIJNA GEDACHTELOOS KAN SAMENWERKEN. IN ONZE TRAININGEN GAAN WIJ HET HIER NATUURLIJK UITGEBREID OVER HEBBEN EN HIER GEZAMENLIJK NAAR TOE TRAINEN.

HET UITEINDELIJKE DOEL IS HET GEZAMENLIJK UITVOEREN VAN EEN GEVRAAGDE OF GEWENSTE OEFENING OP BASIS VAN VERTROUWEN.

HIERBIJ IS TAKT, REGELMAAT, ONTSPANNING EN HARMONIE BELANGRIJK. ER WORDT DAAROM GEWERKT AAN EEN STABIELE EN BREDE BASIS. ZOWEL JIJ ALS RUITER ALS JOUW PAARD MOETEN OOK IN STAAT ZIJN HET GEVRAAGDE LICHAAMELIJK UIT TE VOEREN.

GEDURENDE HET TRAININGSSEIZOEN ZULLEN WE STAP VOOR STAP MET JULLIE GAAN WERKEN AAN HET VERKRIJGEN VAN VERTROUWEN EN HARMONIE IN DE SAMENWERKING MET JOUW PAARD. WANT HOE VET IS HET ALS JIJ STRAKS MET JE OGEN DICHT KAN AANVOELEN WAT JOUW PAARD DOET? OF DAT JOUW PAARD BLINDELINGS OP JOU VERTROUWD, ONDANKS DAT ER EEN HOOP NOG BEST SPANNEND MAG ZIJN?

WIJ HOPEN JULLIE DAAROM SAMEN TERUG TE ZIEN OP ONZE TRAININGSDAGEN!

WEDSTRIJDONDERDELEN

WANNEER JE GAAT STARTEN TIJDENS EEN WEDSTRIJD WORKING EQUITATION RIJDT JE, AFHANKELIJK VAN JE KLASSE, MEE IN VERSCHILLENDE ONDERDELEN. IN DEZE VERSCHILLENDE ONDERDELEN WORDEN JIJ EN JOUW PAARD GETEST EN BEOORDEELD OP JULIE SAMENWERKING, VERTROUWEN, HARMONIE EN AFRICHTING, ZOALS WE IN DE VORIGE HOOFDSTUKKEN HEBBEN BESPROKEN.

MAAR WAT KAN JE NOU PRECIES VERWACHTEN TIJDENS EEN WEDSTRIJD W.E.?

DRESSUUR

HET EERSTE WEDSTRIJDONDERDEEL IS EEN DRESSUURPROEF. AFHANKELIJK VAN JOUW KLASSE RIJDT JE VERSCHILLENDE OEFENINGEN OP DE LETTERS OF VRIJ IN DE BAAN. EEN DRESSUURPROEF DUURT ONGEVEER 6 TOT 8 MINUTEN. GEDURENDE DEZE PROEF TOON JE DE MATE VAN JE BASISTRAINING. IN ELKE KLASSE NEEMT DE MOEILIKHEIDSGRAAD VAN DE OEFENINGEN TOE.

VANAF DE LAAGSTE KLASSE RIJD JE DE DRESSUURPROEF OP MUZIEK EN UIT JE HOOFD. NAAST DE UITVOERING VAN DE OEFENINGEN WORDT JE OOK BEOORDEELD OP HET GEVEN VAN HULPEN, DE CORRECTHEID VAN DE GANGEN EN DE SAMENWERKING MET JOUW PAARD. DAARNAAST WORDT ER GEKEKEN NAAR HET ALGEMENE BEELD, DUS HOE JIJ JEZELF PRESENTEERT.

IN DE MASTERKLASSE WORDT ER ÉÉNHANDIG GEREDEN IN ALLE ONDERDELEN. HET ULTIEME BEWIJS VAN EEN PAARD DAT GOED AAN DE HULPEN IS EN WAARBIJ HET LICHAAM VAN RUITER EN PAAR ALS EEN FUNCTIONEREN OP BASIS VAN VERTROUWEN EN ALERTHEID.



© Nikki de Kerf
Fotogenikki.nl

STIJL-TRAIL

NA DE DRESSUUR WORDT DE STIJL-TRAIL GEREDEN. IN DE STIJL-TRAIL. DE KLASSE INTRODUCTIE RIJDT DE TRAIL IN DRAF, DE OVERIGE KLASSEN RIJDEN DE TRAIL IN GALOP. TUSSEN DE HINDERNISSEN DOOR WORDEN DEZE GANGEN GETOOND. AAN HET BEGIN VAN EEN HINDERNIS MAAK JE EEN OVERGANG NAAR STAP, EN IN DEZE GANG NEEM JE DE HINDERNIS.

IN DE STIJL-TRAIL WORDEN JIJ EN JOUW PAARD OPNIEUW BEOORDEELD OP DE DRESSUURMATIGE BASIS. AANLEUNING, TACT, REGELMAAT, BUIGING EN STELLING WORDEN BEOORDEELD. JE NODIGT JOUW PAARD UIT ZIJN LIJF GOED IN TE ZETTEN BIJ ELKE OEFENING EN JIJ LAAT ZIEN DAT JOUW PAARD DIT GOED UITVOERT.

DAARNAAST WORDT JE BEOORDEELD OP SAMENWERKING EN VERTROUWEN.

JOUW PAARD MOET MOEDIG ZIJN EN ALERT ZIJN OP JOUW HULPEN ONDANKS DAT HIJ HET MISSCHIEN WEL HEEL ERG SPANNEND VINDT ALLEMAAL.



SPEED-TRAIL

VANAF DE TWEDE KLASSE KOMT HET ONDERDEEL SPEED-TRAIL ERBIJ. TIJDENS DE SPEED-TRAIL RIJDT JE OPNIEUW DE HELE TRAIL, MAAR DAN ZO SNEL MOGELIJK. HET GAAT DUS NIET MEER OM DE UITSTRALING EN CORRECTE UITVOERING VAN DE OEFENINGEN, MAAR ALLEEN NOG OM DE SNELHEID WAARMEE JE DE HINDERNISSEN EN DE TRAIL RIJDT. JE KRIJGT WEL STRAFPUNTEN WANNEER JE EEN ONDERDEEL NIET GOED NEEMT OF BIJVOORBEELD BOVEN OP HET HOUT GAAT STAAN.

IN HET RIJDEN VAN BEIDE TRAILS WORDEN SITUATIES NAGEBOOTST ZOALS ZE IN DE PRAKTIJK BIJ HET VERRICHTEN VAN ARBEID VOOR KWAMEN. HET NEMEN VAN EEN HINDERNIS ZOALS EEN BRUG OF EEN BOOMSTAM, HET MAKEN VAN KORTE EN SNELLE WENDINGEN, HET WISSELEN IN TEMPO EN HET WISSELEN TUSSEN VOORWAARTS-ACHTERWAARTS EN ZIJWAARTS. JOUW PAARD REAGEERT OP JOUW HULPEN EN VOERT HET GEVRAAGDE IN ELKE SITUATIE. OPNIEUW IS DAAROM EEN VEELZIJDIGE BASISTRAINING ERG BELANGRIJK. JIJ EN JOUW PAARD MOETEN HET WEL AANKUNNEN SAMEN.

RUNDERWERK

NAAST DE SPEED-TRAIL WORDT OOK HET ONDERDEEL RUNDERWERK OPTIONEEL VANAF DE KLASSE W.E.2. HIERMEE BEDOELEN WIJ DAT HET ONDERDEEL NIET VERPLICHT IS.

BIJ HET RUNDERWERK WERK JE ALS TEAM MET EEN KUDDE RUNDEREN. ELK RUND HEEFT ZIJN EIGEN NUMMER EN ELK TEAMLID KRIJGT EEN RUND MET NUMMER TOEGEWEEZEN. EEN VOOR EEN SCHEIDT EEN VAN DE TEAMLEDEN EEN RUND VAN DE KUDDE. DIT RUND MOET HIJ ACHTER EEN LIJN OF IN EEN PEN DRIJVEN. OOK HIERBIJ IS TEAMWORK MET JE PAARD EN ONDERLING VERTROUWEN ERG BELANGRIJK! WANT DIE KOEIEN KUNNEN BEST GEK DOEN, EN VOOR JOUW PAARD KAN DIT ERG SPANNEND ZIJN.



KLASSERING

AAN HET EINDE VAN EEN WEDSTRIJD WORDT ER EEN KLASSERING OPGESTELD. DE PUNTEN DIE JIJ SAMEN MET JOUW PAARD HEBT BEHAALD WORDEN OMGEZET NAAR PERCENTAGES EN OPGENOMEN IN HET KLASSEMENT. DE RUITER DIE OVER HET ALGEMEEN HET BEST GESCOORD HEEFT BIJ DE VERSCHILLENDE ONDERDELEN WINT DE KLASSE.

WANNEER JIJ DEZELFDE SCORE BEHAALT ALS IEMAND ANDERS WEGEN DE DRESSUIURSCORES HET ZWAARST MEE EN WINT DEGENE MET HET HOOGSTE PERCENTAGE IN DE DRESSUIUR.

WEDSTRIJDKLASSEN

ER ZIJN VERSCHILLENDE WEDSTRIJDKLASSEN WAARIN ER GEREDEN WORDT. AFHANKELIJK VAN JOUW NIVEAU EN HET NIVEAU VAN JOUW PAARD START JE IN NEDERLAND IN DE KLASSE W.E-INTRODUCTIE, W.E.1 (BEGINNERS), W.E.2 (HALF-GEVORDERD), W.E.3 (GEVORDERD) OF W.E.4 (MASTERKLASSE).

ELK LAND HEEFT ZIJN EIGEN KLASSEN, MAAR ER ZIT ALTIJD ENIGE OVEREENKOMST IN. MOCHT JE OP DEN DUUR INTERNATIONAAL WILLEN GAAN RIJDEN DAN IS HET GOED OM HIERNAAR TE KIJKEN. VOOR NU RICHTEN WIJ ONS OP HET KLASSENSYSTEEM VAN DE W.E.H. (WORKING EQUITATION HOLLAND).

KLASSE INTRODUCTIE

DE INTRODUCTIEKLASSE IS ZOALS HET WOORD HET AL ZEGT EEN INTRODUCTIE TOT DE WEDSTRIJDSPORT. JE RIJDT EEN DRESSUURPROEF EN DE STIJL-TRAIL. JE ONTVANGT IN DEZE KLASSE NOG BEGELEIDING VAN DE OFFICIALS WANNEER DIT NODIG BLIJKT TE ZIJN.

DE GEVRAAGDE GANGEN ZIJN STAP EN DRAF EN EEN ENKELE VOLTE IN GALOP. JIJ EN JOUW PAARD WORDEN BEOORDEELD OP ONTSPANNING, TAKT, REGELMAAT EN ALERTHEID OP DE HULPEN. DAARNAAST WORDT ER GEKEKEN NAAR DE MATE VAN RECHTGERICHTHEID, STELLING EN BUIGING IN DE GEVRAAGDE OEFENINGEN. ER WORDT OP RECHTE EN GEBROKEN LIJNEN GEREDEN.

DE TRAIL RIJDT JE IN STAP EN DRAF. ONTSPANNING, STELLING EN BUIGING WORDEN BEOORDEELD.

KLASSE W.E. 1.

DE EERSTE KLASSE SLUIT MOOI AAN OP DE INTRODUCTIE KLASSE. ECHTER IS HET NIVEAU VAN DE GEVRAAGDE BASISAFRICHTING METEEN EEN STUK GROTER EN UITDAGENDER. DE DRESSUURPROEF WORDT IN DRAF EN GALOP GEREDEN EN DE NADRIK BINNEN DE PROEF LIGT OP HET RIJDEN VAN VOLTES 15, 10 EN 5 METER (STELLING & BUIGING), HET RIJDEN VAN TEMPOWISSELINGEN (ALERTHEID OP JOUW HULPEN) EN HET RIJDEN VAN EENVOUDIGE WISSELS (WENDBAARHEID EN GYMNASTISCHE MOGELIJKHEDEN).

DE TRAIL WORDT GROTENDEELS IN GALOP GEREDEN EN EENVOUDIGE WISSELS WORDEN OOK IN DE TRAIL GEVRAAGD. VANAF DE KLASSE W.E.1 WORDEN ER HINDERNISSEN ACHTERWAARTS IN EEN RECHTE LIJN EN ZIJWAARTS GENOMEN. VANAF DEZE KLASSE WORDT ER VERWACHT DAT JOUW PAARD IN CONSTANTE AANLEUNING, ONTSPANNING EN MET EEN GOEDE TAKT, RITME EN REGELMAAT LOOPT.

KLASSE W.E.2

DE DRESSUURPROEF UIT DE KLASSE W.E. 2 IS VERGELIJKBAAR MET DE PROEF UIT DE KLASSE W.E.1.

NIEUW IN DEZE KLASSE IS HET WIJKEN IN DRAF EN HET MAKEN VAN KEERTWENDINGEN IN STAP. DAARNAAST WORDT ER NAAST HET VERRUIMEN VAN GANGEN OOK GEVRAAGD OM TE VERZAMELEN BINNEN DE GANGEN.

DE TRAIL WORDT UITDAGENDER DOORDAT HET RIJDEN MET GARROCHA ONDERDEEL WORDT VAN DE TRAIL EN DE LIJNEN ACHTERWAARTS EN ZIJWAARD STEEDS MOEILIJKER WORDEN. ZO KAN HET BIJVOORBEELD ZO ZIJN DAT JE ACHTERWAARTS DE L MET BEL MOET VERLATEN. DE EENVOUDIGE WISSELS UIT DE KLASSE W.E. 1 BLIJVEN OOK IN DE KLASSE W.E. 2 BESTAAN.

DE AFSTANDEN BINNEN DE HINDERNISSEN WORDEN KLEINER. ZO WORDT DE SLALOM VAN 9 METER TERUGGEBRACHT NAAR 6 EN WORDEN DE TONNEN OP 3 IN PLAATS VAN 6 METER VAN ELKAAR GEZET.

VANAF DEZE KLASSE WORDT HET RUNDERWERK OPTIONEEL EN KOMT DE SPEED-TRAIL ERBIJ. DE TRAIL WORDT NU OP SNELHEID GEREDEN.

VANAF DEZE KLASSE WORDT ER OM EEN COMPLEET FUNCTIONEEL BEELD GEVRAAGD GEDURENDE DE HELE PROEF EN STIJL-TRAIL. STAKEN, SPANNING (BIJVOORBEELD HET TEGEN JE HAND INGAAN, EEN OPEN MOND OF HET VERLIEZEN VAN RITME), HET NEGEREN VAN HULPEN EN (EEN NEGATIEVE) INWERKING VAN JOUW RUITERVAARDIGHEDEN WORDEN STRENG MEEGENOMEN IN DE BEOORDELING.

KLASSE W.E. 3

DE DRESSUURPROEF WORDT VANAF DIT NIVEAU STEEDS UITDAGENDER. ER WORDT MEER VERZAMELING GEVRAAGD, WENDINGEN WORDEN KLEINER EN DE OEFENINGEN (MEDE DAARDOOR) ZWAARDER. ZO WORDT BIJVOORBEELD DE PIROUETTE TOEGEVOEGD. DAARNAAST WORDEN ER IN PLAATS VAN EENVOUDIGE WISSELS NU VLIEGENDE WISSELS GEVRAAGD.

DE PROEF IS OPGEBOUWD UIT VEEL VOLTES EN WENDINGEN WAARBIJ HET EXACT OP DE LETTER RIJDEN (BIJVOORBEELD BIJ DE WISSEL), CORRECTE STELLING EN CORRECTE BUIGING ZEER BELANGRIJK ZIJN.

OOK IN DE TRAIL LOOPT DE MOEILIKHEIDSGRAAD FLINK OP. WENDINGEN VOLGEN ELKAAR SNELLER OP, HINDERNISSEN WORDEN UITDAGENDER (DENK BIJVOORBEELD AAN DE TRAVERSBAKEN), EN ER WORDT EXACT BEOORDEELD OP HET MOMENT VAN OVERGANG, WISSEL EN WENDING.

KLASSE W.E. 4 – MASTERKLASSE

DE MASTERKLASSE, HET INTERNATIONALE NIVEAU WORKING EQUITATION. DE OEFENINGEN IN DE DRESSUIURPROEF VOLGEN ELKAAR SNEL OP EN ZIJN UITDAGEND. JE KIEST JE EIGEN LIJNEN EN MOET ALLE GEVRAAGDE ONDERDELEN BINNEN 8 MINUTEN TONEN. ER WORDEN OPNIEUW VEEL VOLTES EN WENDINGEN GEVRAAGD WAARBIJ LENGTEBUIGING, GEBRUIK VAN DE ACHTERHAND, STELLING EN TAKT BEHOUD STRENG BEOORDEELD WORDEN. NAAST DE PIROUETTE WORDT NU BIJVOORBEELD OOK GEVRAAGD TE APPUYMENTEREN. DE MOEILIKHEIDSGRAAD VAN DEZE PROEF ZIT IN DE SNELHEID WAARMEE DE ZEER UITDAGENDE OEFENINGEN ELKAAR OPVOLGEN VAN BEGIN TOT EIND. DAARBIJ WORDEN ER GEDURENDE DE HELE PROEF VEEL TEMPOWISSELINGEN GEVRAAGD.

IN DE TRAIL WORDT ER STEEDS MEER KRACHT EN UITHOUDINGSVERMOGEN VAN JOUW PAARD GEVRAAGD. LIJNEN WORDEN INGEWIKKELDER, OEFENINGEN ZWAARDER EN OOK DE HOEVEELHEID OEFENINGEN NEEMT TOE. ZO KAN EEN TRAIL WEL UIT 15 HINDERNISSEN BESTAAN WELKE ELKAAR SNEL OPVOLGEN. DAARBIJ MOET JE IN DE VIER BIJVOORBEELD EEN SLALOM OF ACHT ACHTERWAARTS RIJDEN.

ZOALS WE JULLIE EERDER AL VERTELDE WORDT IN DE MASTERKLASSE ALLES ÉÉNHANDIG GEREDEN. DE ULTIEME TEST VOOR ELKE COMBINATIE!

NAAST HET BEOORDELEN VAN DE GEVRAAGDE OEFENINGEN EN HINDERNISSEN WORDT ELKE COMBINATIE OOK BEOORDEELD OP DE GANGEN, DE IMPULS, GEHOORZAAMHEID, RUITERVAARDIGHEID EN UITSTRALING/ ARTISTIEK.

NAWOORD

WIJ ZIJN ONTZETTEND BLIJ MET JOUW KOMST VANDAAG EN HOPEN DAT JE EEN LEERZAME EN VOORAL LEUKE DAG HEBT GEHAD.

DE INFORMATIE UIT DEZE GIDS IS SLECHTS EEN TIPJE VAN DE SLUIER. HET KOMENDE JAAR GAAN WE MAANDELIJKS AAN DE SLAG MET VERSCHILLENDE ONDERWERPEN.

NAAST DE TRAINING VAN JOU EN JOUW PAARD GAAN WE, SAMEN MET VERSCHILLENDE PROFESSIONALS, WERKEN AAN JOUW ONTWIKKELING BINNEN DE PAARDENSPORT. WE GAAN KIJKEN NAAR DE ANATOMIE EN GEZONDHEID VAN HET PAARD, MAAR OOK NAAR JOUW PRESENTATIE ALS SPORTER. WE MAKEN KENNIS MET DE JURY EN GAAN ZELF AAN DE SLAG MET HET BOUWEN VAN TRAILS.

HET BELOOFT EEN ZEER LEERZAAM EN INTERACTIEF TRAININGSJAAR TE WORDEN, EN WE HOPEN VAN HARTE DAT JIJ MET ONS MEE WILT TRAINEN!

- KELLY VAN GENT & ALETTA STAMHUIS
JEUGD STIMULERINGSPLAN 2017-2018

